



АКАДЕМИЯ  
СТРОИТЕЛЕЙ

Центр знаний  
«Академия строителей»

г. Москва, ул. М. Рыбалко, д. 2, офис 6-20Н/3

+7 (994) 000-07-00,

рыночные-цены.строим-мир.рф

## РАСШИФРОВКА РАСЧЁТА о текущей стоимости трудовых ресурсов

Регион: Калужская область.

Квартал/год: 3 / 2026.

### 1. РАСЧЕТ ЗАТРАТ СЕМЬИ ДЛЯ ОПЛАТЫ БАЗОВЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ

| Жильё и ЖКХ                                                                                   | 32 869    | В т.ч.                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------|
| Аренда двухкомнатной квартиры у частных лиц, месяц                                            | 21 282,43 | За 50 кв.м.                         |
| Взносы на капитальный ремонт, м2 общей площади                                                | 16,73     | За 1 м2 площади                     |
| Услуги по организации и выполнению работ по эксплуатации домов ЖК, ЖСК, ТСЖ, м2 общей площади | 27,15     | За 1 м2 площади                     |
| Водоснабжение холодное и водоотведение, м3                                                    | 85,29     | 3 м3 на чел./мес.                   |
| Водоснабжение горячее, м3                                                                     | 267,44    | 2 м3 на чел./мес.                   |
| Отопление, Гкал                                                                               | 3 240,39  | 0,7 на квартиру, среднее по году    |
| Водоотведение, м3                                                                             | 36,41     | 5 м3 на чел./мес.                   |
| Услуги по снабжению электроэнергией                                                           | 685,57    | За 520 кВт. в мес., среднее по году |
| Абонентская плата за доступ к сети Интернет, месяц                                            | 641,12    | Безлимитный тариф                   |

## Группа «Хлебные продукты»

Норматив потребления по группе: (126,5 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 77,6 кг. в год \* 2 (двое детей)) / 12 мес. = 34 кг. в месяц на семью

|                                                                |        |
|----------------------------------------------------------------|--------|
| Макаронные изделия из пшеничной муки высшего сорта, кг         | 115,66 |
| Рис шлифованный, кг                                            | 89,40  |
| Хлеб и булочные изделия из пшеничной муки различных сортов, кг | 140,42 |
| Горох и фасоль, кг                                             | 63,39  |
| Крупа гречневая-ядрица, кг                                     | 53,97  |
| Мука пшеничная, кг                                             | 55,13  |
| Крупы овсяная и перловая, кг                                   | 42,12  |

## Группа «Картофель»

Норматив потребления по группе: (100,4 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 88,1 кг. в год \* 2 (двое детей)) / 12 мес. = 31,4 кг. в месяц на семью

|               |       |
|---------------|-------|
| Картофель, кг | 46,61 |
|---------------|-------|

## Группа «Овощи и бахчевые»

Норматив потребления по группе: (114,6 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 112,5 кг. в год \* 2 (двое детей)) / 12 мес. = 37,9 кг. в месяц на семью

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Помидоры свежие, кг             | 201,07 |
| Огурцы свежие, кг               | 164,17 |
| Морковь, кг                     | 52,80  |
| Лук репчатый, кг                | 48,85  |
| Свёкла столовая, кг             | 41,88  |
| Капуста белокочанная свежая, кг | 43,26  |

**Группа «Фрукты свежие»**

Норматив потребления по группе: (60 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 118,1 кг. в год \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 29,7 кг. в месяц на семью

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Груши, кг         | 242,56 |
| Яблоки, кг        | 155,77 |
| Апельсины, кг     | 114,91 |
| Соки фруктовые, л | 123,63 |
| Бананы, кг        | 142,01 |

**Группа «Сахар и кондитерские изделия в пересчете на сахар»**

Норматив потребления по группе: (23,8 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 21,8 кг. в год \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 7,6 кг. в месяц на семью

|                                                            |        |
|------------------------------------------------------------|--------|
| Мёд пчелиный натуральный, кг                               | 598,32 |
| Булочные изделия сдобные из муки высшего сорта штучные, кг | 419,66 |
| Печенье, кг                                                | 292,37 |
| Пряники, кг                                                | 264,14 |
| Сахар-песок, кг                                            | 65,31  |
| Жевательная резинка, упаковка                              | 41,48  |

**Группа «Мясопродукты»**

Норматив потребления по группе: (58,6 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 44 кг. в год \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 17,1 кг. в месяц на семью

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Окорочка куриные, кг | 260,94 |
|----------------------|--------|

**Группа «Рабопродукты»**

Норматив потребления по группе: (18,5 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 18,6 кг. в год \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 6,2 кг. в месяц на семью

|                                                        |        |
|--------------------------------------------------------|--------|
| Рыба мороженая разделанная (кроме лососевых пород), кг | 423,10 |
| Рыба живая и охлажденная, кг                           | 511,10 |
| Рыба мороженая неразделанная, кг                       | 359,58 |

**Группа «Молоко и молокопродукты в пересчете на молоко»**

Норматив потребления по группе:  $(290 \text{ л в год} * 2 \text{ (взрослые в семье)} + 360,7 \text{ л. в год} * 2 \text{ (двое детей)}) / 12 \text{ мес.} = 108,5 \text{ л. в месяц на семью}$

Кисломолочные продукты, кг

140,45

Молоко питьевое цельное пастеризованное 2,5-3,2% жирности, л

97,76

Молоко питьевое цельное стерилизованное 2,5-3,2% жирности, л

100,00

Молоко сгущенное с сахаром, кг

432,44

**Группа «Яйца»**

Норматив потребления по группе:  $(210 \text{ кг в год} * 2 \text{ (взрослые в семье)} + 201 \text{ кг. в год} * 2 \text{ (двое детей)}) / 12 \text{ мес.} / 10 = 6,9 \text{ дес. в месяц на семью}$

Яйца куриные, 10 шт.

97,95

**Группа «Масло растительное, маргарин и другие жиры»**

Норматив потребления по группе:  $(11 \text{ л. в год} * 2 \text{ (взрослые в семье)} + 5 \text{ л. в год} * 2 \text{ (двое детей)}) / 12 \text{ мес.} = 2,7 \text{ л. в месяц на семью}$

Масло подсолнечное, л

144,48

**Группа «Прочие продукты (соль, чай, специи)»**

Норматив потребления по группе:  $(11 \text{ л. в год} * 2 \text{ (взрослые в семье)} + 5 \text{ л. в год} * 2 \text{ (двое детей)}) / 12 \text{ мес.} = 2,7 \text{ л. в месяц на семью}$

Чай черный байховый пакетированный, 25 пакетиков

82,53

Соль поваренная пищевая, кг

14,17

**Одежда/обувь/школа**

**7 304**

**В т.ч.**

**Группа «Верхняя пальтовая группа»**

Норматив износа по группе:  $(3 \text{ шт./7,6 лет} * 2 \text{ (взрослые в семье)} + 3 \text{ шт./2,6 лет} * 2 \text{ (двое детей)}) / 12 \text{ мес.} = 0,26 \text{ единицы в месяц на семью}$

Куртка женская без утеплителя (ветровка), шт.

4 814,67

Комбинезон (костюм) утепленный для детей дошкольного возраста, шт.

4 171,14

|                                                                                   |                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Куртка мужская без утеплителя (ветровка), шт.                                     | 4 630,90                                                                                                                                     |
| Куртка для детей школьного возраста с верхом из плащевых тканей утепленная, шт.   | 4 306,14                                                                                                                                     |
| Куртка для детей дошкольного возраста с верхом из плащевых тканей утепленная, шт. | 3 442,66                                                                                                                                     |
| <b>Группа «Верхняя костюмно-платьевая группа»</b>                                 | Норматив износа по группе: (8 шт./4,2 лет * 2 (взрослые в семье) + 11 шт./2,0 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,23 единицы в месяц на семью |
| Платье (платье-костюм) женское из хлопчатобумажных или смесовых тканей, шт.       | 2 321,47                                                                                                                                     |
| Платье (платье-костюм) женское из полушерстяных или смесовых тканей, шт.          | 4 043,13                                                                                                                                     |
| Костюм спортивный для взрослых, шт.                                               | 4 951,42                                                                                                                                     |
| Брюки женские из полушерстяных или смесовых тканей, шт.                           | 3 181,48                                                                                                                                     |
| Джемпер мужской, шт.                                                              | 2 620,82                                                                                                                                     |
| Юбка женская, шт.                                                                 | 2 901,02                                                                                                                                     |
| Брюки мужские из джинсовой ткани (джинсы), шт.                                    | 4 034,57                                                                                                                                     |
| Джемпер женский, шт.                                                              | 2 610,22                                                                                                                                     |
| Блузка женская, шт.                                                               | 2 793,44                                                                                                                                     |
| Костюм спортивный для детей школьного возраста, шт.                               | 2 353,51                                                                                                                                     |
| Рубашка верхняя мужская, шт.                                                      | 2 770,80                                                                                                                                     |
| Платье (платье-костюм, сарафан) для девочек школьного возраста, шт.               | 2 447,24                                                                                                                                     |
| Брюки для детей школьного возраста из полушерстяных или смесовых тканей, шт.      | 2 084,38                                                                                                                                     |
| Брюки для детей школьного возраста из джинсовой ткани, шт.                        | 2 048,94                                                                                                                                     |
| Юбка для девочек школьного возраста, шт.                                          | 1 611,43                                                                                                                                     |

|                                                               |          |
|---------------------------------------------------------------|----------|
| Джемпер для детей школьного возраста, шт.                     | 1 456,99 |
| Блузка для девочек школьного возраста, шт.                    | 1 472,87 |
| Платье (сарафан) летнее для девочек дошкольного возраста, шт. | 1 014,46 |
| Рубашка верхняя для мальчиков школьного возраста, шт.         | 1 522,36 |
| Рубашка верхняя для мальчиков дошкольного возраста, шт.       | 1 164,80 |

#### Группа «Белье»

Норматив износа по группе: (9 шт./ 2,4 лет \* 2 (взрослые в семье) + 11 шт. /1,8 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,64 единицы в месяц на семью

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| Бюстгальтер, шт.                      | 1 481,44 |
| Халат женский, шт.                    | 1 226,29 |
| Сорочка ночная женская, шт.           | 890,20   |
| Майка, футболка женская бельевая, шт. | 665,89   |
| Футболка детская, шт.                 | 388,98   |
| Трусы мужские, шт.                    | 369,26   |
| Майка, футболка мужская бельевая, шт. | 422,60   |
| Трусы женские, шт.                    | 353,98   |
| Трусы детские, шт.                    | 196,72   |

#### Группа «Чулочно-носочные изделия»

Норматив износа по группе: (7 шт./ 1,4 лет \* 2 (взрослые в семье) + 6 шт. /1,3 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,6 единицы в месяц на семью

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Колготки женские эластичные, шт. | 321,56 |
| Колготки детские, шт.            | 305,60 |
| Носки мужские, пара              | 129,45 |
| Носки, гольфы детские, пара      | 131,13 |

**Группа «Головные уборы и галантерейные изделия»**

Норматив износа по группе: (5 шт./ 5,0 лет \* 2 (взрослые в семье) + 4 шт. /2,8 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 0,4 единицы в месяц на семью

|                                             |          |
|---------------------------------------------|----------|
| Сумка женская, шт.                          | 3 858,57 |
| Перчатки из натуральной кожи, пара          | 2 407,97 |
| Трикотажный головной убор для взрослых, шт. | 1 201,89 |
| Зонт, шт.                                   | 1 537,50 |
| Ремень мужской, шт.                         | 990,39   |
| Трикотажная шапочка детская, шт.            | 692,21   |
| Перчатки трикотажные женские, пара          | 469,59   |

**Группа «Обувь»**

Норматив износа по группе: (6 шт./ 3,2 лет \* 2 (взрослые в семье) + 7 шт. /1,8 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 0,96 единицы в месяц на семью

|                                                                                        |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Туфли женские модельные с верхом из натуральной кожи, пара                             | 4 658,69 |
| Полуботинки, туфли мужские с верхом из натуральной кожи, пара                          | 4 959,61 |
| Сапоги, ботинки для детей школьного возраста зимние с верхом из натуральной кожи, пара | 4 295,54 |
| Ботинки, полуботинки для детей школьного возраста, пара                                | 2 688,09 |
| Кроссовые туфли для взрослых, пара                                                     | 2 852,72 |
| Ботинки, полуботинки для детей дошкольного возраста, пара                              | 3 053,12 |
| Полуботинки мужские с верхом из искусственной кожи, пара                               | 2 539,72 |
| Туфли женские летние, босоножки, пара                                                  | 3 354,71 |
| Кроссовые туфли для детей, пара                                                        | 2 252,72 |
| Туфли детские летние (сандалеты), пара                                                 | 1 721,04 |
| Сапоги цельнорезиновые для взрослых, пара                                              | 998,99   |

|                                                        |          |
|--------------------------------------------------------|----------|
| Сапоги цельнорезиновые для детей, пара                 | 1 138,13 |
| Обувь домашняя с текстильным верхом для взрослых, пара | 785,01   |
| Обувь домашняя с текстильным верхом для детей, пара    | 632,72   |

#### Группа «Школьно-письменные товары»

Норматив износа по группе: (3 шт./ 1 лет \* 2 (взрослые в семье) + 27 шт. /1 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 5 единиц в месяц на семью

|                                                                                     |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Ранец, рюкзак для школьников, шт.                                                   | 2 800,22 |
| Тетрадь школьная, шт.                                                               | 15,43    |
| Альбом для рисования, шт.                                                           | 138,93   |
| Авторучка шариковая, шт.                                                            | 31,93    |
| Карандаш чернографитный, шт.                                                        | 24,91    |
| Набор фломастеров, набор                                                            | 204,93   |
| Учебник, учебное пособие, дидактический материал для общеобразовательной школы, шт. | 842,53   |
| Игрушки пластмассовые для детей ясельного возраста, шт.                             | 444,63   |
| Игрушки мягкие, шт.                                                                 | 959,96   |
| Конструктор детский пластмассовый, набор                                            | 997,41   |
| Посещение детского ясли-сада, день                                                  | 106,90   |
| Дополнительные занятия для детей дошкольного возраста, академический час            | 443,75   |
| Занятия на курсах иностранных языков, академический час                             | 437,41   |
| Занятия на курсах профессионального обучения, академический час                     | 296,53   |

#### Транспорт

22 083

В т.ч.

|                                              |              |                                                       |
|----------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|
| Легковой автомобиль отечественный новый, шт. | 1 319 212,71 | Затраты на ремонт - 10% в год от стоимости автомобиля |
|----------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|

|                                     |       |                             |
|-------------------------------------|-------|-----------------------------|
| Бензин автомобильный марки АИ-92, л | 61,61 | Расход - 180 литров в месяц |
|-------------------------------------|-------|-----------------------------|

|                           |               |               |
|---------------------------|---------------|---------------|
| <b>Быт/связь/здоровье</b> | <b>11 088</b> | <b>В т.ч.</b> |
|---------------------------|---------------|---------------|

|                                                                                |          |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------|
| Стрижка модельная в женском зале, стрижка                                      | 1 419,58 | Жена и дочь – каждая один раз в месяц    |
| Стрижка модельная в мужском зале, стрижка                                      | 1 194,68 | Муж и сын -каждый один раз в месяц       |
| Маникюр, услуга                                                                | 1 290,14 | Жена - один раз в месяц                  |
| Абонентская плата за неограниченный объем местных телефонных соединений, месяц | 1 184,00 | Оплата за мобильную связь мужу и жене    |
| Здоровье и лечение                                                             | 4 000,00 | Фиксированная сумма, на каждого человека |
| Медикаменты, средства гигиены                                                  | 3 000,00 | Фиксированная сумма, на всю семью        |

|              |               |               |
|--------------|---------------|---------------|
| <b>Досуг</b> | <b>16 306</b> | <b>В т.ч.</b> |
|--------------|---------------|---------------|

|                                                            |           |                                                                          |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------|
| Экскурсионные туры по России, поездка                      | 14 796,92 | Один раз в год семья выезжает на отдых в пределах домашнего региона      |
| Поездка на отдых на Черноморское побережье России, поездка | 97 476,27 | Один раз в три года семья выезжает на отдых за пределы домашнего региона |
| Кинотеатры, билет                                          | 439,18    | 4 билета, один раз в месяц семья ходит в кино                            |
| Музеи и выставки, билет                                    | 294,28    | 4 билета, один раз в месяц семья ходит на выставку                       |

|                                         |                |                                               |
|-----------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|
| Занятия в плавательных бассейнах, месяц | 2 283,27       | Муж и школьник-сын имеют абонемент в спортзал |
| <b>Итого расходов</b>                   | <b>116 925</b> |                                               |

### Надбавки и коэффициенты

|                                                               |                |                                                                              |
|---------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Неучтённые расходы                                            | 9 354          | +8% от расходов                                                              |
| Плановые накопления                                           | 8 839          | + 7% от расходов+неуч.                                                       |
| Сумма с надбавками (расходы+неуч.+план)                       | 135 118        |                                                                              |
| Коэффициент                                                   | 1              | Резервный коэффициент                                                        |
| НДФЛ                                                          | 0.87           | Муж и жена получает «белую» зарплату, с них работодатель удерживает 13% НДФЛ |
| <b>Итоговые затраты семьи для оплаты базовых потребностей</b> | <b>155 308</b> |                                                                              |

## 2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОИМОСТИ ЧЕЛОВЕКО-ЧАСА МУЖА

### Условие №1:

Муж и жена работают **40 часов в неделю** или **164 часа в месяц**.

### Условие №2:

Зарплата мужа и жены относятся в пропорциях 100/80.

### Шаг №3:

Формула расчета стоимости человеко-часа рабочего-строителя (ЧЧ).

1. Определяем общий бюджет модельной семьи, назовём его ОБМС.
2. В месяце 164 рабочих часа.
3. Так как доходная часть ОБМС формируется из доходов мужа и доходов жены в пропорциях 100/80, тогда:  $\text{ОБМС} = \text{ЧЧ} * 164 + 0,8 * \text{ЧЧ} * 164$
4. Тогда формула расчета цены человеко-часа рабочего-строителя будет:  **$\text{ЧЧ} = \text{ОБМС} / 295,2$**

## 3. РАСЧЁТ ЧАСОВЫХ СТАВОК

База часов в месяце - **295.2**

Стоимость человеко-часа, рабочий средн. разряд - **526 руб.**

Пусконаладочный персонал - **658 руб.**

Труд машинистов - **789 руб.**

Директор

С. Федоренко

Сергей Федоренко