



АКАДЕМИЯ  
СТРОИТЕЛЕЙ

Центр знаний  
«Академия строителей»

г. Москва, ул. М. Рыбалко, д. 2, офис 6-20Н/3

+7 (994) 000-07-00,

рыночные-цены.строим-мир.рф

## РАСШИФРОВКА РАСЧЁТА о текущей стоимости трудовых ресурсов

Регион: Тульская область.

Квартал/год: 2 / 2026.

### 1. РАСЧЕТ ЗАТРАТ СЕМЬИ ДЛЯ ОПЛАТЫ БАЗОВЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ

| Жильё и ЖКХ                                                                                   | 45 165    | В т.ч.                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------|
| Аренда двухкомнатной квартиры у частных лиц, месяц                                            | 33 530,32 | За 50 кв.м.                         |
| Взносы на капитальный ремонт, м2 общей площади                                                | 16,06     | За 1 м2 площади                     |
| Услуги по организации и выполнению работ по эксплуатации домов ЖК, ЖСК, ТСЖ, м2 общей площади | 30,11     | За 1 м2 площади                     |
| Водоснабжение холодное и водоотведение, м3                                                    | 72,20     | 3 м3 на чел./мес.                   |
| Водоснабжение горячее, м3                                                                     | 298,00    | 2 м3 на чел./мес.                   |
| Отопление, Гкал                                                                               | 3 861,30  | 0,7 на квартиру, среднее по году    |
| Водоотведение, м3                                                                             | 24,87     | 5 м3 на чел./мес.                   |
| Услуги по снабжению электроэнергией                                                           | 608,65    | За 520 кВт. в мес., среднее по году |
| Абонентская плата за доступ к сети Интернет, месяц                                            | 647,54    | Безлимитный тариф                   |

## Группа «Хлебные продукты»

Норматив потребления по группе: (126,5 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 77,6 кг. в год \* 2 (двое детей)) / 12 мес. = 34 кг. в месяц на семью

|                                                                |        |
|----------------------------------------------------------------|--------|
| Макаронные изделия из пшеничной муки высшего сорта, кг         | 114,50 |
| Рис шлифованный, кг                                            | 78,09  |
| Хлеб и булочные изделия из пшеничной муки различных сортов, кг | 97,33  |
| Горох и фасоль, кг                                             | 86,26  |
| Крупа гречневая-ядрица, кг                                     | 58,60  |
| Мука пшеничная, кг                                             | 54,74  |
| Крупы овсяная и перловая, кг                                   | 36,92  |

## Группа «Картофель»

Норматив потребления по группе: (100,4 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 88,1 кг. в год \* 2 (двое детей)) / 12 мес. = 31,4 кг. в месяц на семью

|               |       |
|---------------|-------|
| Картофель, кг | 45,73 |
|---------------|-------|

## Группа «Овощи и бахчевые»

Норматив потребления по группе: (114,6 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 112,5 кг. в год \* 2 (двое детей)) / 12 мес. = 37,9 кг. в месяц на семью

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Помидоры свежие, кг             | 282,05 |
| Огурцы свежие, кг               | 208,31 |
| Морковь, кг                     | 44,69  |
| Лук репчатый, кг                | 44,71  |
| Свёкла столовая, кг             | 40,79  |
| Капуста белокочанная свежая, кг | 38,24  |

|                                                            |        |                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Группа «Фрукты свежие»                                     |        | Норматив потребления по группе: (60 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 118,1 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 29,7 кг. в месяц на семью |
| Груши, кг                                                  | 268,92 |                                                                                                                                              |
| Яблоки, кг                                                 | 165,60 |                                                                                                                                              |
| Апельсины, кг                                              | 160,51 |                                                                                                                                              |
| Соки фруктовые, л                                          | 107,47 |                                                                                                                                              |
| Бананы, кг                                                 | 156,99 |                                                                                                                                              |
| Группа «Сахар и кондитерские изделия в пересчете на сахар» |        | Норматив потребления по группе: (23,8 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 21,8 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 7,6 кг. в месяц на семью |
| Мёд пчелиный натуральный, кг                               | 588,91 |                                                                                                                                              |
| Булочные изделия сдобные из муки высшего сорта штучные, кг | 260,96 |                                                                                                                                              |
| Печенье, кг                                                | 285,50 |                                                                                                                                              |
| Пряники, кг                                                | 298,74 |                                                                                                                                              |
| Сахар-песок, кг                                            | 62,96  |                                                                                                                                              |
| Жевательная резинка, упаковка                              | 40,81  |                                                                                                                                              |
| Группа «Мясопродукты»                                      |        | Норматив потребления по группе: (58,6 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 44 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 17,1 кг. в месяц на семью  |
| Окорочка куриные, кг                                       | 241,47 |                                                                                                                                              |
| Группа «Рабопродукты»                                      |        | Норматив потребления по группе: (18,5 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 18,6 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 6,2 кг. в месяц на семью |
| Рыба мороженая разделанная (кроме лососевых пород), кг     | 330,05 |                                                                                                                                              |
| Рыба живая и охлажденная, кг                               | 708,90 |                                                                                                                                              |
| Рыба мороженая неразделанная, кг                           | 333,10 |                                                                                                                                              |

|                                                                    |          |                                                                                                                                                 |        |
|--------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Группа «Молоко и молокопродукты в пересчете на молоко»             |          | Норматив потребления по группе: (290 л в год * 2 (взрослые в семье) + 360,7 л. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 108, 5 л. в месяц на семью    |        |
| Кисломолочные продукты, кг                                         | 152,49   |                                                                                                                                                 |        |
| Молоко питьевое цельное пастеризованное 2,5-3,2% жирности, л       | 93,60    |                                                                                                                                                 |        |
| Молоко питьевое цельное стерилизованное 2,5-3,2% жирности, л       | 85,00    |                                                                                                                                                 |        |
| Молоко сгущенное с сахаром, кг                                     | 439,19   |                                                                                                                                                 |        |
| Группа «Яйца»                                                      |          | Норматив потребления по группе: (210 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 201 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. /10 = 6,9 дес. в месяц на семью |        |
| Яйца куриные, 10 шт.                                               | 108,87   |                                                                                                                                                 |        |
| Группа «Масло растительное, маргарин и другие жиры»                |          | Норматив потребления по группе: (11 л. в год * 2 (взрослые в семье) + 5 л. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 2,7 л. в месяц на семью           |        |
| Масло подсолнечное, л                                              | 145,26   |                                                                                                                                                 |        |
| Группа «Прочие продукты (соль, чай, специи)»                       |          | Норматив потребления по группе: (11 л. в год * 2 (взрослые в семье) + 5 л. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 2,7 л. в месяц на семью           |        |
| Чай черный байховый пакетированный, 25 пакетиков                   | 77,09    |                                                                                                                                                 |        |
| Соль поваренная пищевая, кг                                        | 15,65    |                                                                                                                                                 |        |
| Одежда/обувь/школа                                                 |          | 7 212                                                                                                                                           | В т.ч. |
| Группа «Верхняя пальтовая группа»                                  |          | Норматив износа по группе: (3 шт./7,6 лет * 2 (взрослые в семье) + 3 шт. /2,6 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 0,26 единицы в месяц на семью    |        |
| Куртка женская без утеплителя (ветровка), шт.                      | 3 769,00 |                                                                                                                                                 |        |
| Комбинезон (костюм) утепленный для детей дошкольного возраста, шт. | 4 066,29 |                                                                                                                                                 |        |

|                                                                                   |                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Куртка мужская без утеплителя (ветровка), шт.                                     | 4 601,94                                                                                                                                     |
| Куртка для детей школьного возраста с верхом из плащевых тканей утепленная, шт.   | 4 235,10                                                                                                                                     |
| Куртка для детей дошкольного возраста с верхом из плащевых тканей утепленная, шт. | 4 524,80                                                                                                                                     |
| <b>Группа «Верхняя костюмно-платьевая группа»</b>                                 | Норматив износа по группе: (8 шт./4,2 лет * 2 (взрослые в семье) + 11 шт./2,0 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,23 единицы в месяц на семью |
| Платье (платье-костюм) женское из хлопчатобумажных или смесовых тканей, шт.       | 2 171,67                                                                                                                                     |
| Платье (платье-костюм) женское из полушерстяных или смесовых тканей, шт.          | 3 909,38                                                                                                                                     |
| Костюм спортивный для взрослых, шт.                                               | 4 240,25                                                                                                                                     |
| Брюки женские из полушерстяных или смесовых тканей, шт.                           | 3 037,15                                                                                                                                     |
| Джемпер мужской, шт.                                                              | 2 344,04                                                                                                                                     |
| Юбка женская, шт.                                                                 | 2 415,61                                                                                                                                     |
| Брюки мужские из джинсовой ткани (джинсы), шт.                                    | 2 678,46                                                                                                                                     |
| Джемпер женский, шт.                                                              | 2 032,24                                                                                                                                     |
| Блузка женская, шт.                                                               | 2 505,59                                                                                                                                     |
| Костюм спортивный для детей школьного возраста, шт.                               | 2 656,58                                                                                                                                     |
| Рубашка верхняя мужская, шт.                                                      | 2 143,18                                                                                                                                     |
| Платье (платье-костюм, сарафан) для девочек школьного возраста, шт.               | 1 906,11                                                                                                                                     |
| Брюки для детей школьного возраста из полушерстяных или смесовых тканей, шт.      | 1 517,85                                                                                                                                     |
| Брюки для детей школьного возраста из джинсовой ткани, шт.                        | 1 968,37                                                                                                                                     |
| Юбка для девочек школьного возраста, шт.                                          | 1 305,99                                                                                                                                     |

|                                                               |          |
|---------------------------------------------------------------|----------|
| Джемпер для детей школьного возраста, шт.                     | 1 487,69 |
| Блузка для девочек школьного возраста, шт.                    | 1 438,61 |
| Платье (сарафан) летнее для девочек дошкольного возраста, шт. | 814,45   |
| Рубашка верхняя для мальчиков школьного возраста, шт.         | 1 020,67 |
| Рубашка верхняя для мальчиков дошкольного возраста, шт.       | 1 123,48 |

#### Группа «Белье»

Норматив износа по группе: (9 шт./ 2,4 лет \* 2 (взрослые в семье) + 11 шт. /1,8 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,64 единицы в месяц на семью

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| Бюстгальтер, шт.                      | 1 109,63 |
| Халат женский, шт.                    | 1 134,67 |
| Сорочка ночная женская, шт.           | 940,65   |
| Майка, футболка женская бельевая, шт. | 722,87   |
| Футболка детская, шт.                 | 448,35   |
| Трусы мужские, шт.                    | 405,17   |
| Майка, футболка мужская бельевая, шт. | 655,95   |
| Трусы женские, шт.                    | 288,48   |
| Трусы детские, шт.                    | 212,48   |

#### Группа «Чулочно-носочные изделия»

Норматив износа по группе: (7 шт./ 1,4 лет \* 2 (взрослые в семье) + 6 шт. /1,3 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,6 единицы в месяц на семью

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Колготки женские эластичные, шт. | 314,37 |
| Колготки детские, шт.            | 306,03 |
| Носки мужские, пара              | 111,01 |
| Носки, гольфы детские, пара      | 95,30  |

**Группа «Головные уборы и галантерейные изделия»**

Норматив износа по группе: (5 шт./ 5,0 лет \* 2 (взрослые в семье) + 4 шт. /2,8 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 0,4 единицы в месяц на семью

|                                             |          |
|---------------------------------------------|----------|
| Сумка женская, шт.                          | 4 194,86 |
| Перчатки из натуральной кожи, пара          | 2 971,08 |
| Трикотажный головной убор для взрослых, шт. | 777,38   |
| Зонт, шт.                                   | 1 187,55 |
| Ремень мужской, шт.                         | 1 066,06 |
| Трикотажная шапочка детская, шт.            | 629,38   |
| Перчатки трикотажные женские, пара          | 542,45   |

**Группа «Обувь»**

Норматив износа по группе: (6 шт./ 3,2 лет \* 2 (взрослые в семье) + 7 шт. /1,8 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 0,96 единицы в месяц на семью

|                                                                                        |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Туфли женские модельные с верхом из натуральной кожи, пара                             | 5 675,33 |
| Полуботинки, туфли мужские с верхом из натуральной кожи, пара                          | 7 077,81 |
| Сапоги, ботинки для детей школьного возраста зимние с верхом из натуральной кожи, пара | 4 521,18 |
| Ботинки, полуботинки для детей школьного возраста, пара                                | 3 013,98 |
| Кроссовые туфли для взрослых, пара                                                     | 4 623,50 |
| Ботинки, полуботинки для детей дошкольного возраста, пара                              | 3 428,53 |
| Полуботинки мужские с верхом из искусственной кожи, пара                               | 3 145,70 |
| Туфли женские летние, босоножки, пара                                                  | 3 344,22 |
| Кроссовые туфли для детей, пара                                                        | 2 703,41 |
| Туфли детские летние (сандалеты), пара                                                 | 2 063,58 |
| Сапоги цельнорезиновые для взрослых, пара                                              | 1 234,76 |

|                                                        |          |
|--------------------------------------------------------|----------|
| Сапоги цельнорезиновые для детей, пара                 | 1 768,34 |
| Обувь домашняя с текстильным верхом для взрослых, пара | 943,01   |
| Обувь домашняя с текстильным верхом для детей, пара    | 577,66   |

#### Группа «Школьно-письменные товары»

Норматив износа по группе: (3 шт./ 1 лет \* 2 (взрослые в семье) + 27 шт. /1 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 5 единиц в месяц на семью

|                                                                                     |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Ранец, рюкзак для школьников, шт.                                                   | 2 558,02 |
| Тетрадь школьная, шт.                                                               | 16,02    |
| Альбом для рисования, шт.                                                           | 116,20   |
| Авторучка шариковая, шт.                                                            | 29,20    |
| Карандаш чернографитный, шт.                                                        | 17,30    |
| Набор фломастеров, набор                                                            | 143,44   |
| Учебник, учебное пособие, дидактический материал для общеобразовательной школы, шт. | 796,41   |
| Игрушки пластмассовые для детей ясельного возраста, шт.                             | 344,96   |
| Игрушки мягкие, шт.                                                                 | 699,84   |
| Конструктор детский пластмассовый, набор                                            | 707,63   |
| Посещение детского ясли-сада, день                                                  | 119,67   |
| Дополнительные занятия для детей дошкольного возраста, академический час            | 604,39   |
| Занятия на курсах иностранных языков, академический час                             | 475,66   |
| Занятия на курсах профессионального обучения, академический час                     | 360,73   |

#### Транспорт

23 738

В т.ч.

|                                              |              |                                                       |
|----------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|
| Легковой автомобиль отечественный новый, шт. | 1 488 608,61 | Затраты на ремонт - 10% в год от стоимости автомобиля |
|----------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|

|                                     |       |                             |
|-------------------------------------|-------|-----------------------------|
| Бензин автомобильный марки АИ-92, л | 62,96 | Расход - 180 литров в месяц |
|-------------------------------------|-------|-----------------------------|

|                           |               |               |
|---------------------------|---------------|---------------|
| <b>Быт/связь/здоровье</b> | <b>10 884</b> | <b>В т.ч.</b> |
|---------------------------|---------------|---------------|

|                                                                                |          |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------|
| Стрижка модельная в женском зале, стрижка                                      | 1 252,48 | Жена и дочь – каждая один раз в месяц    |
| Стрижка модельная в мужском зале, стрижка                                      | 1 039,72 | Муж и сын -каждый один раз в месяц       |
| Маникюр, услуга                                                                | 1 408,03 | Жена - один раз в месяц                  |
| Абонентская плата за неограниченный объем местных телефонных соединений, месяц | 1 184,00 | Оплата за мобильную связь мужу и жене    |
| Здоровье и лечение                                                             | 4 000,00 | Фиксированная сумма, на каждого человека |
| Медикаменты, средства гигиены                                                  | 3 000,00 | Фиксированная сумма, на всю семью        |

|              |               |               |
|--------------|---------------|---------------|
| <b>Досуг</b> | <b>10 167</b> | <b>В т.ч.</b> |
|--------------|---------------|---------------|

|                                                            |           |                                                                          |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------|
| Экскурсионные туры по России, поездка                      | 8 174,90  | Один раз в год семья выезжает на отдых в пределах домашнего региона      |
| Поездка на отдых на Черноморское побережье России, поездка | 37 062,34 | Один раз в три года семья выезжает на отдых за пределы домашнего региона |
| Кинотеатры, билет                                          | 438,04    | 4 билета, один раз в месяц семья ходит в кино                            |
| Музеи и выставки, билет                                    | 293,08    | 4 билета, один раз в месяц семья ходит на выставку                       |

|                                         |                |                                               |
|-----------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|
| Занятия в плавательных бассейнах, месяц | 2 841,43       | Муж и школьник-сын имеют абонемент в спортзал |
| <b>Итого расходов</b>                   | <b>124 672</b> |                                               |

### Надбавки и коэффициенты

|                                                               |                |                                                                              |
|---------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Неучтённые расходы                                            | 9 974          | +8% от расходов                                                              |
| Плановые накопления                                           | 9 425          | + 7% от расходов+неуч.                                                       |
| Сумма с надбавками (расходы+неуч.+план)                       | 144 071        |                                                                              |
| Коэффициент                                                   | 1              | Резервный коэффициент                                                        |
| НДФЛ                                                          | 0.87           | Муж и жена получает «белую» зарплату, с них работодатель удерживает 13% НДФЛ |
| <b>Итоговые затраты семьи для оплаты базовых потребностей</b> | <b>165 599</b> |                                                                              |

## 2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОИМОСТИ ЧЕЛОВЕКО-ЧАСА МУЖА

### Условие №1:

Муж и жена работают **40 часов в неделю** или **164 часа в месяц**.

### Условие №2:

Зарплата мужа и жены относятся в пропорциях 100/80.

### Шаг №3:

Формула расчета стоимости человеко-часа рабочего-строителя (ЧЧ).

1. Определяем общий бюджет модельной семьи, назовём его ОБМС.
2. В месяце 164 рабочих часа.
3. Так как доходная часть ОБМС формируется из доходов мужа и доходов жены в пропорциях 100/80, тогда:  $\text{ОБМС} = \text{ЧЧ} * 164 + 0,8 * \text{ЧЧ} * 164$
4. Тогда формула расчета цены человеко-часа рабочего-строителя будет:  **$\text{ЧЧ} = \text{ОБМС} / 295,2$**

## 3. РАСЧЁТ ЧАСОВЫХ СТАВОК

База часов в месяце - **295.2**

Стоимость человеко-часа, рабочий средн. разряд - **561 руб.**

Пусконаладочный персонал - **701 руб.**

Труд машинистов - **842 руб.**

Директор

С. Федоренко

Сергей Федоренко