



АКАДЕМИЯ  
СТРОИТЕЛЕЙ

Центр знаний  
«Академия строителей»

г. Москва, ул. М. Рыбалко, д. 2, офис 6-20Н/3

+7 (994) 000-07-00,

рыночные-цены.строим-мир.рф

## РАСШИФРОВКА РАСЧЁТА о текущей стоимости трудовых ресурсов

Регион: Республика Бурятия.

Квартал/год: 2 / 2026.

### 1. РАСЧЕТ ЗАТРАТ СЕМЬИ ДЛЯ ОПЛАТЫ БАЗОВЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ

| Жильё и ЖКХ                                                                                   | 42 466    | В т.ч.                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------|
| Аренда двухкомнатной квартиры у частных лиц, месяц                                            | 32 695,63 | За 50 кв.м.                         |
| Взносы на капитальный ремонт, м2 общей площади                                                | 12,17     | За 1 м2 площади                     |
| Услуги по организации и выполнению работ по эксплуатации домов ЖК, ЖСК, ТСЖ, м2 общей площади | 24,86     | За 1 м2 площади                     |
| Водоснабжение холодное и водоотведение, м3                                                    | 100,72    | 3 м3 на чел./мес.                   |
| Водоснабжение горячее, м3                                                                     | 191,02    | 2 м3 на чел./мес.                   |
| Отопление, Гкал                                                                               | 2 858,53  | 0,7 на квартиру, среднее по году    |
| Водоотведение, м3                                                                             | 61,40     | 5 м3 на чел./мес.                   |
| Услуги по снабжению электроэнергией                                                           | 431,20    | За 520 кВт. в мес., среднее по году |
| Абонентская плата за доступ к сети Интернет, месяц                                            | 701,76    | Безлимитный тариф                   |

## Группа «Хлебные продукты»

Норматив потребления по группе: (126,5 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 77,6 кг. в год \* 2 (двое детей)) / 12 мес. = 34 кг. в месяц на семью

|                                                                |        |
|----------------------------------------------------------------|--------|
| Макаронные изделия из пшеничной муки высшего сорта, кг         | 134,46 |
| Рис шлифованный, кг                                            | 153,22 |
| Хлеб и булочные изделия из пшеничной муки различных сортов, кг | 141,23 |
| Горох и фасоль, кг                                             | 115,98 |
| Крупа гречневая-ядрица, кг                                     | 83,57  |
| Мука пшеничная, кг                                             | 62,08  |
| Крупы овсяная и перловая, кг                                   | 73,98  |

## Группа «Картофель»

Норматив потребления по группе: (100,4 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 88,1 кг. в год \* 2 (двое детей)) / 12 мес. = 31,4 кг. в месяц на семью

|               |       |
|---------------|-------|
| Картофель, кг | 50,22 |
|---------------|-------|

## Группа «Овощи и бахчевые»

Норматив потребления по группе: (114,6 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 112,5 кг. в год \* 2 (двое детей)) / 12 мес. = 37,9 кг. в месяц на семью

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| Помидоры свежие, кг             | 339,35 |
| Огурцы свежие, кг               | 270,68 |
| Морковь, кг                     | 107,13 |
| Лук репчатый, кг                | 63,64  |
| Свёкла столовая, кг             | 80,64  |
| Капуста белокочанная свежая, кг | 65,25  |

**Группа «Фрукты свежие»**

Норматив потребления по группе: (60 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 118,1 кг. в год \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 29,7 кг. в месяц на семью

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Груши, кг         | 375,46 |
| Яблоки, кг        | 241,41 |
| Апельсины, кг     | 214,83 |
| Соки фруктовые, л | 142,64 |
| Бананы, кг        | 232,93 |

**Группа «Сахар и кондитерские изделия в пересчете на сахар»**

Норматив потребления по группе: (23,8 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 21,8 кг. в год \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 7,6 кг. в месяц на семью

|                                                            |        |
|------------------------------------------------------------|--------|
| Мёд пчелиный натуральный, кг                               | 668,67 |
| Булочные изделия сдобные из муки высшего сорта штучные, кг | 416,55 |
| Печенье, кг                                                | 402,34 |
| Пряники, кг                                                | 363,29 |
| Сахар-песок, кг                                            | 93,85  |
| Жевательная резинка, упаковка                              | 37,28  |

**Группа «Мясопродукты»**

Норматив потребления по группе: (58,6 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 44 кг. в год \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 17,1 кг. в месяц на семью

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Окорочка куриные, кг | 332,29 |
|----------------------|--------|

**Группа «Рабопродукты»**

Норматив потребления по группе: (18,5 кг в год \* 2 (взрослые в семье) + 18,6 кг. в год \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 6,2 кг. в месяц на семью

|                                                         |        |
|---------------------------------------------------------|--------|
| Рыба мороженная разделанная (кроме лососевых пород), кг | 318,87 |
| Рыба живая и охлажденная, кг                            | 297,65 |
| Рыба мороженная неразделанная, кг                       | 306,82 |

**Группа «Молоко и молокопродукты в пересчете на молоко»**

Норматив потребления по группе:  $(290 \text{ л в год} * 2 \text{ (взрослые в семье)} + 360,7 \text{ л. в год} * 2 \text{ (двое детей)}) / 12 \text{ мес.} = 108,5 \text{ л. в месяц на семью}$

Кисломолочные продукты, кг

156,16

Молоко питьевое цельное пастеризованное 2,5-3,2% жирности, л

114,59

Молоко питьевое цельное стерилизованное 2,5-3,2% жирности, л

101,00

Молоко сгущенное с сахаром, кг

442,24

**Группа «Яйца»**

Норматив потребления по группе:  $(210 \text{ кг в год} * 2 \text{ (взрослые в семье)} + 201 \text{ кг. в год} * 2 \text{ (двое детей)}) / 12 \text{ мес.} / 10 = 6,9 \text{ дес. в месяц на семью}$

Яйца куриные, 10 шт.

147,31

**Группа «Масло растительное, маргарин и другие жиры»**

Норматив потребления по группе:  $(11 \text{ л. в год} * 2 \text{ (взрослые в семье)} + 5 \text{ л. в год} * 2 \text{ (двое детей)}) / 12 \text{ мес.} = 2,7 \text{ л. в месяц на семью}$

Масло подсолнечное, л

183,53

**Группа «Прочие продукты (соль, чай, специи)»**

Норматив потребления по группе:  $(11 \text{ л. в год} * 2 \text{ (взрослые в семье)} + 5 \text{ л. в год} * 2 \text{ (двое детей)}) / 12 \text{ мес.} = 2,7 \text{ л. в месяц на семью}$

Чай черный байховый пакетированный, 25 пакетиков

79,40

Соль поваренная пищевая, кг

33,51

**Одежда/обувь/школа**

**8 329**

**В т.ч.**

**Группа «Верхняя пальтовая группа»**

Норматив износа по группе:  $(3 \text{ шт./7,6 лет} * 2 \text{ (взрослые в семье)} + 3 \text{ шт./2,6 лет} * 2 \text{ (двое детей)}) / 12 \text{ мес.} = 0,26 \text{ единицы в месяц на семью}$

Куртка женская без утеплителя (ветровка), шт.

5 561,04

Комбинезон (костюм) утепленный для детей дошкольного возраста, шт.

6 511,72

|                                                                                   |                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Куртка мужская без утеплителя (ветровка), шт.                                     | 6 391,79                                                                                                                                     |
| Куртка для детей школьного возраста с верхом из плащевых тканей утепленная, шт.   | 6 028,61                                                                                                                                     |
| Куртка для детей дошкольного возраста с верхом из плащевых тканей утепленная, шт. | 5 047,38                                                                                                                                     |
| <b>Группа «Верхняя костюмно-платьевая группа»</b>                                 | Норматив износа по группе: (8 шт./4,2 лет * 2 (взрослые в семье) + 11 шт./2,0 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,23 единицы в месяц на семью |
| Платье (платье-костюм) женское из хлопчатобумажных или смесовых тканей, шт.       | 2 390,32                                                                                                                                     |
| Платье (платье-костюм) женское из полушерстяных или смесовых тканей, шт.          | 5 174,94                                                                                                                                     |
| Костюм спортивный для взрослых, шт.                                               | 5 789,44                                                                                                                                     |
| Брюки женские из полушерстяных или смесовых тканей, шт.                           | 4 069,91                                                                                                                                     |
| Джемпер мужской, шт.                                                              | 2 867,87                                                                                                                                     |
| Юбка женская, шт.                                                                 | 3 340,51                                                                                                                                     |
| Брюки мужские из джинсовой ткани (джинсы), шт.                                    | 4 788,46                                                                                                                                     |
| Джемпер женский, шт.                                                              | 2 583,06                                                                                                                                     |
| Блузка женская, шт.                                                               | 3 397,32                                                                                                                                     |
| Костюм спортивный для детей школьного возраста, шт.                               | 3 324,49                                                                                                                                     |
| Рубашка верхняя мужская, шт.                                                      | 2 680,61                                                                                                                                     |
| Платье (платье-костюм, сарафан) для девочек школьного возраста, шт.               | 3 974,82                                                                                                                                     |
| Брюки для детей школьного возраста из полушерстяных или смесовых тканей, шт.      | 3 179,96                                                                                                                                     |
| Брюки для детей школьного возраста из джинсовой ткани, шт.                        | 2 191,13                                                                                                                                     |
| Юбка для девочек школьного возраста, шт.                                          | 2 649,49                                                                                                                                     |

|                                                               |          |
|---------------------------------------------------------------|----------|
| Джемпер для детей школьного возраста, шт.                     | 2 107,42 |
| Блузка для девочек школьного возраста, шт.                    | 2 462,55 |
| Платье (сарафан) летнее для девочек дошкольного возраста, шт. | 1 156,47 |
| Рубашка верхняя для мальчиков школьного возраста, шт.         | 1 523,62 |
| Рубашка верхняя для мальчиков дошкольного возраста, шт.       | 1 137,05 |

#### Группа «Белье»

Норматив износа по группе: (9 шт./ 2,4 лет \* 2 (взрослые в семье) + 11 шт. /1,8 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,64 единицы в месяц на семью

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| Бюстгальтер, шт.                      | 1 795,06 |
| Халат женский, шт.                    | 1 435,19 |
| Сорочка ночная женская, шт.           | 1 058,22 |
| Майка, футболка женская бельевая, шт. | 707,50   |
| Футболка детская, шт.                 | 614,12   |
| Трусы мужские, шт.                    | 455,90   |
| Майка, футболка мужская бельевая, шт. | 652,94   |
| Трусы женские, шт.                    | 390,18   |
| Трусы детские, шт.                    | 247,07   |

#### Группа «Чулочно-носочные изделия»

Норматив износа по группе: (7 шт./ 1,4 лет \* 2 (взрослые в семье) + 6 шт. /1,3 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,6 единицы в месяц на семью

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Колготки женские эластичные, шт. | 329,99 |
| Колготки детские, шт.            | 316,29 |
| Носки мужские, пара              | 160,30 |
| Носки, гольфы детские, пара      | 98,98  |

**Группа «Головные уборы и галантерейные изделия»**

Норматив износа по группе: (5 шт./ 5,0 лет \* 2 (взрослые в семье) + 4 шт. /2,8 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 0,4 единицы в месяц на семью

|                                             |          |
|---------------------------------------------|----------|
| Сумка женская, шт.                          | 4 462,73 |
| Перчатки из натуральной кожи, пара          | 2 419,89 |
| Трикотажный головной убор для взрослых, шт. | 1 407,71 |
| Зонт, шт.                                   | 1 658,82 |
| Ремень мужской, шт.                         | 1 280,36 |
| Трикотажная шапочка детская, шт.            | 921,03   |
| Перчатки трикотажные женские, пара          | 685,99   |

**Группа «Обувь»**

Норматив износа по группе: (6 шт./ 3,2 лет \* 2 (взрослые в семье) + 7 шт. /1,8 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 0,96 единицы в месяц на семью

|                                                                                        |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Туфли женские модельные с верхом из натуральной кожи, пара                             | 5 044,88 |
| Полуботинки, туфли мужские с верхом из натуральной кожи, пара                          | 6 825,80 |
| Сапоги, ботинки для детей школьного возраста зимние с верхом из натуральной кожи, пара | 4 206,15 |
| Ботинки, полуботинки для детей школьного возраста, пара                                | 4 048,54 |
| Кроссовые туфли для взрослых, пара                                                     | 4 052,17 |
| Ботинки, полуботинки для детей дошкольного возраста, пара                              | 2 834,24 |
| Полуботинки мужские с верхом из искусственной кожи, пара                               | 2 408,23 |
| Туфли женские летние, босоножки, пара                                                  | 2 765,18 |
| Кроссовые туфли для детей, пара                                                        | 2 080,40 |
| Туфли детские летние (сандалеты), пара                                                 | 1 828,88 |
| Сапоги цельнорезиновые для взрослых, пара                                              | 1 187,93 |

|                                                        |          |
|--------------------------------------------------------|----------|
| Сапоги цельнорезиновые для детей, пара                 | 1 137,52 |
| Обувь домашняя с текстильным верхом для взрослых, пара | 968,98   |
| Обувь домашняя с текстильным верхом для детей, пара    | 588,09   |

#### Группа «Школьно-письменные товары»

Норматив износа по группе: (3 шт./ 1 лет \* 2 (взрослые в семье) + 27 шт. /1 лет \* 2 (двое детей)) /12 мес. = 5 единиц в месяц на семью

|                                                                                     |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Ранец, рюкзак для школьников, шт.                                                   | 2 376,84 |
| Тетрадь школьная, шт.                                                               | 15,84    |
| Альбом для рисования, шт.                                                           | 141,25   |
| Авторучка шариковая, шт.                                                            | 30,92    |
| Карандаш чернографитный, шт.                                                        | 15,90    |
| Набор фломастеров, набор                                                            | 213,69   |
| Учебник, учебное пособие, дидактический материал для общеобразовательной школы, шт. | 727,05   |
| Игрушки пластмассовые для детей ясельного возраста, шт.                             | 306,90   |
| Игрушки мягкие, шт.                                                                 | 939,32   |
| Конструктор детский пластмассовый, набор                                            | 1 169,05 |
| Посещение детского ясли-сада, день                                                  | 200,23   |
| Дополнительные занятия для детей дошкольного возраста, академический час            | 369,22   |
| Занятия на курсах иностранных языков, академический час                             | 580,30   |
| Занятия на курсах профессионального обучения, академический час                     | 179,89   |

#### Транспорт

25 447

В т.ч.

|                                              |              |                                                       |
|----------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|
| Легковой автомобиль отечественный новый, шт. | 1 655 453,74 | Затраты на ремонт - 10% в год от стоимости автомобиля |
|----------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|

|                                     |       |                             |
|-------------------------------------|-------|-----------------------------|
| Бензин автомобильный марки АИ-92, л | 64,73 | Расход - 180 литров в месяц |
|-------------------------------------|-------|-----------------------------|

|                           |               |               |
|---------------------------|---------------|---------------|
| <b>Быт/связь/здоровье</b> | <b>11 204</b> | <b>В т.ч.</b> |
|---------------------------|---------------|---------------|

|                                                                                |          |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------|
| Стрижка модельная в женском зале, стрижка                                      | 1 514,36 | Жена и дочь – каждая один раз в месяц    |
| Стрижка модельная в мужском зале, стрижка                                      | 1 142,54 | Муж и сын -каждый один раз в месяц       |
| Маникюр, услуга                                                                | 1 397,37 | Жена - один раз в месяц                  |
| Абонентская плата за неограниченный объем местных телефонных соединений, месяц | 1 149,90 | Оплата за мобильную связь мужу и жене    |
| Здоровье и лечение                                                             | 4 000,00 | Фиксированная сумма, на каждого человека |
| Медикаменты, средства гигиены                                                  | 3 000,00 | Фиксированная сумма, на всю семью        |

|              |               |               |
|--------------|---------------|---------------|
| <b>Досуг</b> | <b>13 247</b> | <b>В т.ч.</b> |
|--------------|---------------|---------------|

|                                                            |           |                                                                          |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------|
| Экскурсионные туры по России, поездка                      | 13 741,35 | Один раз в год семья выезжает на отдых в пределах домашнего региона      |
| Поездка на отдых на Черноморское побережье России, поездка | 60 025,03 | Один раз в три года семья выезжает на отдых за пределы домашнего региона |
| Кинотеатры, билет                                          | 441,11    | 4 билета, один раз в месяц семья ходит в кино                            |
| Музеи и выставки, билет                                    | 223,80    | 4 билета, один раз в месяц семья ходит на выставку                       |

|                                         |                |                                               |
|-----------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|
| Занятия в плавательных бассейнах, месяц | 2 814,61       | Муж и школьник-сын имеют абонемент в спортзал |
| <b>Итого расходов</b>                   | <b>134 000</b> |                                               |

### Надбавки и коэффициенты

|                                                               |                |                                                                              |
|---------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Неучтённые расходы                                            | 10 720         | +8% от расходов                                                              |
| Плановые накопления                                           | 10 130         | + 7% от расходов+неуч.                                                       |
| Сумма с надбавками (расходы+неуч.+план)                       | 154 851        |                                                                              |
| Коэффициент                                                   | 1              | Резервный коэффициент                                                        |
| НДФЛ                                                          | 0.87           | Муж и жена получает «белую» зарплату, с них работодатель удерживает 13% НДФЛ |
| <b>Итоговые затраты семьи для оплаты базовых потребностей</b> | <b>177 990</b> |                                                                              |

## 2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОИМОСТИ ЧЕЛОВЕКО-ЧАСА МУЖА

### Условие №1:

Муж и жена работают **40 часов в неделю** или **164 часа в месяц**.

### Условие №2:

Зарплата мужа и жены относятся в пропорциях 100/80.

### Шаг №3:

Формула расчета стоимости человеко-часа рабочего-строителя (ЧЧ).

1. Определяем общий бюджет модельной семьи, назовём его ОБМС.
2. В месяце 164 рабочих часа.
3. Так как доходная часть ОБМС формируется из доходов мужа и доходов жены в пропорциях 100/80, тогда:  $\text{ОБМС} = \text{ЧЧ} * 164 + 0,8 * \text{ЧЧ} * 164$
4. Тогда формула расчета цены человеко-часа рабочего-строителя будет:  **$\text{ЧЧ} = \text{ОБМС} / 295,2$**

## 3. РАСЧЁТ ЧАСОВЫХ СТАВОК

База часов в месяце - **295.2**

Стоимость человеко-часа, рабочий средн. разряд - **603 руб.**

Пусконаладочный персонал - **754 руб.**

Труд машинистов - **905 руб.**

Директор

С. Федоренко

Сергей Федоренко