АКАДЕМИЯ СТРОИТЕЛЕЙ
Центр знаний
«Академия строителей»

г. Москва, ул. М. Рыбалко, д. 2, офис 6-20Н/3
+7 (994) 000-07-00,
рыночные-цены.строим-мир.рф

РАСШИФРОВКА РАСЧЁТА

о текущей стоимости трудовых ресурсов

Регион: Республика Коми.

Квартал/год: 2 / 2025.

1. РАСЧЕТ ЗАТРАТ СЕМЬИ ДЛЯ ОПЛАТЫ БАЗОВЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ

Жильё и ЖКХ	37 205	В т.ч.
Аренда двухкомнатной квартиры у частных лиц, месяц	26 088,47	За 50 кв.м.
Взносы на капитальный ремонт, м2 общей площади	14,67	За 1 м2 площади
Услуги по организации и выполнению работ по эксплуатации домов ЖК, ЖСК, ТСЖ, м2 общей площади	23,01	За 1 м2 площади
Водоснабжение холодное и водоотведение, м3	127,95	3 м3 на чел./мес.
Водоснабжение горячее, м3	260,01	2 м3 на чел./мес.
Отопление, Гкал	2 599,15	0,7 на квартиру, среднее по году
Водоотведение, м3	62,55	5 м3 на чел./мес.
Услуги по снабжению электроэнергией	596,27	За 520 кВт. в мес., среднее по году
Абонентская плата за доступ к сети Интернет, месяц	662,19	Безлимитный тариф

Продукты питания	30 379	В т.ч.
Группа «Хлебные продукты»		Норматив потребления по группе: (126,5 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 77,6 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 34 кг. в месяц на семью
Макаронные изделия из пшеничной муки высшего сорта, кг	159,90	
Рис шлифованный, кг	163,31	
Хлеб и булочные изделия из пшеничной муки различных сортов, кг	154,65	
Горох и фасоль, кг	128,36	
Крупа гречневая-ядрица, кг	99,68	
Мука пшеничная, кг	64,25	
Крупы овсяная и перловая, кг	61,23	
Группа «Картофель»		Норматив потребления по группе: (100,4 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 88,1 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 31,4 кг. в месяц на семью
Картофель, кг	77,44	
Группа «Овощи и бахчевые»		Норматив потребления по группе: (114,6 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 112,5 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 37,9 кг. в месяц на семью
Помидоры свежие, кг	352,83	
Огурцы свежие, кг	248,22	
Морковь, кг	57,03	
Лук репчатый, кг	66,22	
Свёкла столовая, кг	67,37	
Капуста белокочанная свежая, кг	69,74	
Группа «Фрукты свежие»		Норматив потребления по группе: (60 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 118,1 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 29,7 кг. в месяц на семью
Груши, кг	290,47	
Яблоки, кг	197,98	
Апельсины, кг	174,13	
Соки фруктовые, л	131,56	
Бананы, кг	186,01	
Группа «Сахар и кондитерские изделия в пересчете на сахар»		Норматив потребления по группе: (23,8 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 21,8 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 7,6 кг. в месяц на семью
Мёд пчелиный натуральный, кг	658,35	
Булочные изделия сдобные из муки высшего сорта штучные, кг	423,99	
Печенье, кг	309,07	
Пряники, кг	295,98	
Сахар-песок, кг	79,92	
Жевательная резинка, упаковка	45,04	
Группа «Мясопродукты»		Норматив потребления по группе: (58,6 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 44 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 17,1 кг. в месяц на семью
Окорочка куриные, кг	266,30	
Группа «Рабопродукты»		Норматив потребления по группе: (18,5 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 18,6 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 6,2 кг. в месяц на семью
Рыба мороженая разделанная (кроме лососевых пород), кг	438,86	
Рыба живая и охлажденная, кг	476,00	
Рыба мороженая неразделанная, кг	278,05	
Группа «Молоко и молокопродукты в пересчете на молоко»		Норматив потребления по группе: (290 л в год * 2 (взрослые в семье) + 360,7 л. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 108, 5 л. в месяц на семью
Кисломолочные продукты, кг	110,24	
Молоко питьевое цельное пастеризованное 2,5-3,2% жирности, л	85,96	
Молоко питьевое цельное стерилизованное 2,5-3,2% жирности, л	82,00	
Молоко сгущенное с сахаром, кг	447,88	
Группа «Яйца»		Норматив потребления по группе: (210 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 201 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. /10 = 6,9 дес. в месяц на семью
Яйца куриные, 10 шт.	111,47	
Группа «Масло растительное, маргарин и другие жиры»		Норматив потребления по группе: (11 л. в год * 2 (взрослые в семье) + 5 л. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 2,7 л. в месяц на семью
Масло подсолнечное, л	162,79	
Группа «Прочие продукты (соль, чай, специи)»		Норматив потребления по группе: (11 л. в год * 2 (взрослые в семье) + 5 л. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 2,7 л. в месяц на семью
Чай черный байховый пакетированный, 25 пакетиков	88,06	
Соль поваренная пищевая, кг	33,53	

Одежда/обувь/школа	9 304	В т.ч.
Группа «Верхняя пальтовая группа»		Норматив износа по группе: (3 шт./7,6 лет * 2 (взрослые в семье) + 3 шт. /2,6 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 0,26 единицы в месяц на семью
Куртка женская без утеплителя (ветровка), шт.	7 296,79	
Комбинезон (костюм) утепленный для детей дошкольного возраста, шт.	7 081,29	
Куртка мужская без утеплителя (ветровка), шт.	7 468,47	
Куртка для детей школьного возраста с верхом из плащевых тканей утепленная, шт.	6 142,18	
Куртка для детей дошкольного возраста с верхом из плащевых тканей утепленная, шт.	5 855,79	
Группа «Верхняя костюмно-платьевая группа»		Норматив износа по группе: (8 шт./4,2 лет * 2 (взрослые в семье) + 11 шт. /2,0 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,23 единицы в месяц на семью
Платье (платье-костюм) женское из хлопчатобумажных или смесовых тканей, шт.	4 084,77	
Платье (платье-костюм) женское из полушерстяных или смесовых тканей, шт.	5 068,94	
Костюм спортивный для взрослых, шт.	6 946,15	
Брюки женские из полушерстяных или смесовых тканей, шт.	4 169,08	
Джемпер мужской, шт.	2 926,47	
Юбка женская из полушерстяных или смесовых тканей, шт.	3 237,74	
Брюки мужские из джинсовой ткани (джинсы), шт.	3 911,71	
Джемпер женский, шт.	3 033,78	
Блузка женская, шт.	3 043,57	
Костюм спортивный для детей школьного возраста, шт.	3 533,70	
Рубашка верхняя мужская из хлопчатобумажных или смесовых тканей, шт.	2 460,30	
Платье (платье-костюм, сарафан) для девочек школьного возраста из полушерстяных, смесовых тканей, шт.	2 315,62	
Брюки для детей школьного возраста из полушерстяных тканей, шт.	2 636,83	
Брюки для детей школьного возраста из джинсовой ткани, шт.	2 244,12	
Юбка для девочек школьного возраста из полушерстяных тканей, шт.	1 699,00	
Джемпер для детей школьного возраста, шт.	1 867,48	
Блузка для девочек школьного возраста, шт.	2 014,15	
Платье (сарафан) летнее для девочек дошкольного возраста, шт.	1 148,94	
Рубашка верхняя для мальчиков школьного возраста, шт.	1 486,69	
Рубашка верхняя для мальчиков дошкольного возраста, шт.	1 320,56	
Группа «Белье»		Норматив износа по группе: (9 шт./ 2,4 лет * 2 (взрослые в семье) + 11 шт. /1,8 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,64 единицы в месяц на семью
Бюстгальтер, шт.	2 242,77	
Халат женский, шт.	1 733,25	
Сорочка ночная женская, шт.	1 339,35	
Майка, футболка женская бельевая, шт.	735,34	
Футболка детская, шт.	698,49	
Трусы мужские, шт.	484,70	
Майка, футболка мужская бельевая, шт.	740,55	
Трусы женские, шт.	483,95	
Трусы детские, шт.	238,89	
Группа «Чулочно-носочные изделия»		Норматив износа по группе: (7 шт./ 1,4 лет * 2 (взрослые в семье) + 6 шт. /1,3 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,6 единицы в месяц на семью
Колготки женские эластичные, шт.	328,36	
Колготки детские, шт.	317,69	
Носки мужские, пара	186,45	
Носки, гольфы детские, пара	115,71	
Группа «Головные уборы и галантерейные изделия»		Норматив износа по группе: (5 шт./ 5,0 лет * 2 (взрослые в семье) + 4 шт. /2,8 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 0,4 единицы в месяц на семью
Сумка женская, шт.	5 201,00	
Перчатки из натуральной кожи, пара	2 622,88	
Трикотажный головной убор для взрослых, шт.	1 325,53	
Зонт, шт.	1 458,54	
Ремень мужской, шт.	1 277,80	
Трикотажная шапочка детская, шт.	986,68	
Перчатки трикотажные женские, пара	622,45	
Группа «Обувь»		Норматив износа по группе: (6 шт./ 3,2 лет * 2 (взрослые в семье) + 7 шт. /1,8 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 0,96 единицы в месяц на семью
Туфли женские модельные с верхом из натуральной кожи, пара	5 974,28	
Полуботинки, туфли мужские с верхом из натуральной кожи, пара	6 148,19	
Сапоги, ботинки для детей школьного возраста зимние с верхом из натуральной кожи, пара	5 517,24	
Ботинки, полуботинки для детей школьного возраста, пара	3 864,58	
Кроссовые туфли для взрослых, пара	5 189,80	
Ботинки, полуботинки для детей дошкольного возраста, пара	3 557,69	
Полуботинки мужские с верхом из искусственной кожи, пара	3 603,74	
Туфли женские летние, босоножки, пара	3 668,43	
Кроссовые туфли для детей, пара	2 695,43	
Туфли детские летние (сандалеты), пара	2 199,91	
Сапоги цельнорезиновые для взрослых, пара	1 694,28	
Сапоги цельнорезиновые для детей, пара	1 559,17	
Обувь домашняя с текстильным верхом для взрослых, пара	846,26	
Обувь домашняя с текстильным верхом для детей, пара	552,43	
Группа «Школьно-письменные товары»		Норматив износа по группе: (3 шт./ 1 лет * 2 (взрослые в семье) + 27 шт. /1 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 5 единиц в месяц на семью
Ранец, рюкзак для школьников, шт.	3 682,07	
Тетрадь школьная, шт.	20,06	
Альбом для рисования, шт.	162,49	
Авторучка шариковая, шт.	71,19	
Карандаш чернографитный, шт.	44,79	
Набор фломастеров, набор	233,04	
Учебник, учебное пособие, дидактический материал для общеобразовательной школы, шт.	498,21	
Игрушки пластмассовые для детей ясельного возраста, шт.	580,53	
Игрушки мягкие, шт.	1 179,41	
Конструктор детский пластмассовый, набор	1 470,08	
Посещение детского ясли-сада, день	182,01	
Дополнительные занятия для детей дошкольного возраста, академический час	338,32	
Занятия на курсах иностранных языков, академический час	430,27	
Занятия на курсах профессионального обучения, академический час	106,58	

Транспорт	19 906	В т.ч.
Легковой автомобиль отечественный новый, шт.	1 231 398,31	Затраты на ремонт - 10% в год от стоимости автомобиля
Бензин автомобильный марки АИ-92, л	53,58	Расход - 180 литров в месяц

Быт/связь/здоровье	11 313	В т.ч.
Стрижка модельная в женском зале, стрижка	1 548,56	Жена и дочь – каждая один раз в месяц
Стрижка модельная в мужском зале, стрижка	1 261,74	Муж и сын -каждый один раз в месяц
Маникюр, услуга	1 406,43	Жена - один раз в месяц
Абонентская плата за неограниченный объем местных телефонных соединений, месяц	1 096,00	Оплата за мобильную связь мужу и жене
Здоровье и лечение	4 000,00	Фиксированная сумма, на каждого человека
Медикаменты, средства гигиены	3 000,00	Фиксированная сумма, на всю семью

Досуг	11 148	В т.ч.
Экскурсионные туры по России, поездка	11 668,88	Один раз в год семья выезжает на отдых в пределах домашнего региона
Поездка на отдых на Черноморское побережье России, поездка	54 765,00	Один раз в три года семья выезжает на отдых за пределы домашнего региона
Кинотеатры, билет	345,93	4 билета, один раз в месяц семья ходит в кино
Музеи и выставки, билет	127,39	4 билета, один раз в месяц семья ходит на выставку
Занятия в плавательных бассейнах, месяц	2 246,61	Муж и школьник-сын имеют абонемент в спортзал
Итого расходов	**119 254**	

Надбавки и коэффициенты		
Неучтённые расходы	9 540	+8% от расходов
Плановые накопления	9 016	+ 7% от расходов+неуч.
Сумма с надбавками (расходы+неуч.+план)	137 809	
Коэффициент	1	Резервный коэффициент
НДФЛ	0.87	Муж и жена получает «белую» зарплату, с них работодатель удерживает 13% НДФЛ
Итоговые затраты семьи для оплаты базовых потребностей	**158 401**	

2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОИМОСТИ ЧЕЛОВЕКО-ЧАСА МУЖА

Условие №1:
Муж и жена работают **40 часов в неделю** или **164 часа в месяц.**
Условие №2:
Зарплата мужа и жены относятся в пропорциях 100/80.
Шаг №3:
Формула расчета стоимости человеко-часа рабочего-строителя (ЧЧ).
1. Определяем общий бюджет модельной семьи, назовём его ОБМС.
2. В месяце 164 рабочих часа.
3. Так как доходная часть ОБМС формируется из доходов мужа и доходов жены в пропорциях 100/80, тогда: ОБМС = ЧЧ * 164 + 0,8 * ЧЧ * 164
4. Тогда формула расчета цены человеко-часа рабочего-строителя будет:**ЧЧ=ОБМС/ 295,2**

3. РАСЧЁТ ЧАСОВЫХ СТАВОК

База часов в месяце - **295.2**
Стоимость человеко-часа, рабочий средн. разряд - **537 руб.**
Пусконаладочный персонал - **671 руб.**
Труд машинистов - **806 руб.**

Директор С. Федоренко **Сергей Федоренко**