АКАДЕМИЯ СТРОИТЕЛЕЙ
Центр знаний
«Академия строителей»

г. Москва, ул. М. Рыбалко, д. 2, офис 6-20Н/3
+7 (994) 000-07-00,
рыночные-цены.строим-мир.рф

# РАСШИФРОВКА РАСЧЁТА
## о текущей стоимости трудовых ресурсов

**Регион:** Республика Карелия.
**Квартал/год:** 2 / 2025.

### 1. РАСЧЕТ ЗАТРАТ СЕМЬИ ДЛЯ ОПЛАТЫ БАЗОВЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ

| Жильё и ЖКХ | 37 909 | В т.ч. |
|---|---|---|
| Аренда двухкомнатной квартиры у частных лиц, месяц | 28 104,60 | За 50 кв.м. |
| Взносы на капитальный ремонт, м2 общей площади | 13,80 | За 1 м2 площади |
| Услуги по организации и выполнению работ по эксплуатации домов ЖК, ЖСК, ТСЖ, м2 общей площади | 27,72 | За 1 м2 площади |
| Водоснабжение холодное и водоотведение, м3 | 86,60 | 3 м3 на чел./мес. |
| Водоснабжение горячее, м3 | 240,56 | 2 м3 на чел./мес. |
| Отопление, Гкал | 3 201,91 | 0,7 на квартиру, среднее по году |
| Водоотведение, м3 | 39,79 | 5 м3 на чел./мес. |
| Услуги по снабжению электроэнергией | 405,70 | За 520 кВт. в мес., среднее по году |
| Абонентская плата за доступ к сети Интернет, месяц | 557,79 | Безлимитный тариф |

| Продукты питания | 30 909 | В т.ч. |
|---|---|---|
| **Группа «Хлебные продукты»** | | Норматив потребления по группе: (126,5 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 77,6 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 34 кг. в месяц на семью |
| Макаронные изделия из пшеничной муки высшего сорта, кг | 146,85 | |
| Рис шлифованный, кг | 175,23 | |
| Хлеб и булочные изделия из пшеничной муки различных сортов, кг | 159,91 | |
| Горох и фасоль, кг | 135,53 | |
| Крупа гречневая-ядрица, кг | 112,96 | |
| Мука пшеничная, кг | 68,23 | |
| Крупы овсяная и перловая, кг | 61,76 | |
| **Группа «Картофель»** | | Норматив потребления по группе: (100,4 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 88,1 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 31,4 кг. в месяц на семью |
| Картофель, кг | 82,50 | |
| **Группа «Овощи и бахчевые»** | | Норматив потребления по группе: (114,6 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 112,5 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 37,9 кг. в месяц на семью |
| Помидоры свежие, кг | 326,48 | |
| Огурцы свежие, кг | 236,08 | |
| Морковь, кг | 52,37 | |
| Лук репчатый, кг | 62,38 | |
| Свёкла столовая, кг | 56,92 | |
| Капуста белокочанная свежая, кг | 62,23 | |
| **Группа «Фрукты свежие»** | | Норматив потребления по группе: (60 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 118,1 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 29,7 кг. в месяц на семью |
| Груши, кг | 272,15 | |
| Яблоки, кг | 182,40 | |
| Апельсины, кг | 166,89 | |
| Соки фруктовые, л | 135,49 | |
| Бананы, кг | 168,98 | |
| **Группа «Сахар и кондитерские изделия в пересчете на сахар»** | | Норматив потребления по группе: (23,8 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 21,8 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 7,6 кг. в месяц на семью |
| Мёд пчелиный натуральный, кг | 536,18 | |
| Булочные изделия сдобные из муки высшего сорта штучные, кг | 412,27 | |
| Печенье, кг | 309,94 | |
| Пряники, кг | 302,26 | |
| Сахар-песок, кг | 81,06 | |
| Жевательная резинка, упаковка | 42,47 | |
| **Группа «Мясопродукты»** | | Норматив потребления по группе: (58,6 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 44 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 17,1 кг. в месяц на семью |
| Окорочка куриные, кг | 314,60 | |
| **Группа «Рабопродукты»** | | Норматив потребления по группе: (18,5 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 18,6 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 6,2 кг. в месяц на семью |
| Рыба мороженая разделанная (кроме лососевых пород), кг | 455,47 | |
| Рыба живая и охлажденная, кг | 639,38 | |
| Рыба мороженая неразделанная, кг | 207,22 | |
| **Группа «Молоко и молокопродукты в пересчете на молоко»** | | Норматив потребления по группе: (290 л в год * 2 (взрослые в семье) + 360,7 л. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 108, 5 л. в месяц на семью |
| Кисломолочные продукты, кг | 113,82 | |
| Молоко питьевое цельное пастеризованное 2,5-3,2% жирности, л | 87,70 | |
| Молоко питьевое цельное стерилизованное 2,5-3,2% жирности, л | 82,00 | |
| Молоко сгущенное с сахаром, кг | 449,62 | |
| **Группа «Яйца»** | | Норматив потребления по группе: (210 кг в год * 2 (взрослые в семье) + 201 кг. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. /10 = 6,9 дес. в месяц на семью |
| Яйца куриные, 10 шт. | 112,55 | |
| **Группа «Масло растительное, маргарин и другие жиры»** | | Норматив потребления по группе: (11 л. в год * 2 (взрослые в семье) + 5 л. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 2,7 л. в месяц на семью |
| Масло подсолнечное, л | 164,14 | |
| **Группа «Прочие продукты (соль, чай, специи)»** | | Норматив потребления по группе: (11 л. в год * 2 (взрослые в семье) + 5 л. в год * 2 (двое детей)) /12 мес. = 2,7 л. в месяц на семью |
| Чай черный байховый пакетированный, 25 пакетиков | 84,02 | |
| Соль поваренная пищевая, кг | 25,44 | |

| Одежда/обувь/школа | 6 846 | В т.ч. |
|---|---|---|
| **Группа «Верхняя пальтовая группа»** | | Норматив износа по группе: (3 шт./7,6 лет * 2 (взрослые в семье) + 3 шт. /2,6 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 0,26 единицы в месяц на семью |
| Куртка женская без утеплителя (ветровка), шт. | 4 558,86 | |
| Комбинезон (костюм) утепленный для детей дошкольного возраста, шт. | 4 896,28 | |
| Куртка мужская без утеплителя (ветровка), шт. | 5 700,47 | |
| Куртка для детей школьного возраста с верхом из плащевых тканей утепленная, шт. | 5 176,69 | |
| Куртка для детей дошкольного возраста с верхом из плащевых тканей утепленная, шт. | 4 634,61 | |
| **Группа «Верхняя костюмно-платьевая группа»** | | Норматив износа по группе: (8 шт./4,2 лет * 2 (взрослые в семье) + 11 шт. /2,0 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,23 единицы в месяц на семью |
| Платье (платье-костюм) женское из хлопчатобумажных или смесовых тканей, шт. | 1 483,56 | |
| Платье (платье-костюм) женское из полушерстяных или смесовых тканей, шт. | 4 714,39 | |
| Костюм спортивный для взрослых, шт. | 4 618,00 | |
| Брюки женские из полушерстяных или смесовых тканей, шт. | 4 688,57 | |
| Джемпер мужской, шт. | 2 450,60 | |
| Юбка женская из полушерстяных или смесовых тканей, шт. | 3 463,56 | |
| Брюки мужские из джинсовой ткани (джинсы), шт. | 3 457,54 | |
| Джемпер женский, шт. | 2 106,98 | |
| Блузка женская, шт. | 2 994,07 | |
| Костюм спортивный для детей школьного возраста, шт. | 2 392,51 | |
| Рубашка верхняя мужская из хлопчатобумажных или смесовых тканей, шт. | 1 827,71 | |
| Платье (платье-костюм, сарафан) для девочек школьного возраста из полушерстяных, смесовых тканей, шт. | 1 601,22 | |
| Брюки для детей школьного возраста из полушерстяных тканей, шт. | 1 840,26 | |
| Брюки для детей школьного возраста из джинсовой ткани, шт. | 2 001,12 | |
| Юбка для девочек школьного возраста из полушерстяных тканей, шт. | 1 592,08 | |
| Джемпер для детей школьного возраста, шт. | 1 347,09 | |
| Блузка для девочек школьного возраста, шт. | 1 018,55 | |
| Платье (сарафан) летнее для девочек дошкольного возраста, шт. | 688,63 | |
| Рубашка верхняя для мальчиков школьного возраста, шт. | 1 078,82 | |
| Рубашка верхняя для мальчиков дошкольного возраста, шт. | 820,26 | |
| **Группа «Белье»** | | Норматив износа по группе: (9 шт./ 2,4 лет * 2 (взрослые в семье) + 11 шт. /1,8 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,64 единицы в месяц на семью |
| Бюстгальтер, шт. | 1 501,02 | |
| Халат женский, шт. | 1 114,98 | |
| Сорочка ночная женская, шт. | 701,26 | |
| Майка, футболка женская бельевая, шт. | 492,70 | |
| Футболка детская, шт. | 509,07 | |
| Трусы мужские, шт. | 332,05 | |
| Майка, футболка мужская бельевая, шт. | 484,20 | |
| Трусы женские, шт. | 340,77 | |
| Трусы детские, шт. | 188,76 | |
| **Группа «Чулочно-носочные изделия»** | | Норматив износа по группе: (7 шт./ 1,4 лет * 2 (взрослые в семье) + 6 шт. /1,3 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 1,6 единицы в месяц на семью |
| Колготки женские эластичные, шт. | 269,42 | |
| Колготки детские, шт. | 276,84 | |
| Носки мужские, пара | 124,74 | |
| Носки, гольфы детские, пара | 86,90 | |
| **Группа «Головные уборы и галантерейные изделия»** | | Норматив износа по группе: (5 шт./ 5,0 лет * 2 (взрослые в семье) + 4 шт. /2,8 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 0,4 единицы в месяц на семью |
| Сумка женская, шт. | 4 417,57 | |
| Перчатки из натуральной кожи, пара | 2 657,51 | |
| Трикотажный головной убор для взрослых, шт. | 1 088,11 | |
| Зонт, шт. | 1 204,43 | |
| Ремень мужской, шт. | 1 395,60 | |
| Трикотажная шапочка детская, шт. | 770,43 | |
| Перчатки трикотажные женские, пара | 442,37 | |
| **Группа «Обувь»** | | Норматив износа по группе: (6 шт./ 3,2 лет * 2 (взрослые в семье) + 7 шт. /1,8 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 0,96 единицы в месяц на семью |
| Туфли женские модельные с верхом из натуральной кожи, пара | 3 960,48 | |
| Полуботинки, туфли мужские с верхом из натуральной кожи, пара | 3 277,37 | |
| Сапоги, ботинки для детей школьного возраста зимние с верхом из натуральной кожи, пара | 4 106,23 | |
| Ботинки, полуботинки для детей школьного возраста, пара | 2 370,46 | |
| Кроссовые туфли для взрослых, пара | 3 298,13 | |
| Ботинки, полуботинки для детей дошкольного возраста, пара | 2 426,06 | |
| Полуботинки мужские с верхом из искусственной кожи, пара | 2 056,80 | |
| Туфли женские летние, босоножки, пара | 3 053,35 | |
| Кроссовые туфли для детей, пара | 2 298,59 | |
| Туфли детские летние (сандалеты), пара | 1 215,34 | |
| Сапоги цельнорезиновые для взрослых, пара | 1 032,36 | |
| Сапоги цельнорезиновые для детей, пара | 1 235,14 | |
| Обувь домашняя с текстильным верхом для взрослых, пара | 480,95 | |
| Обувь домашняя с текстильным верхом для детей, пара | 411,74 | |
| **Группа «Школьно-письменные товары»** | | Норматив износа по группе: (3 шт./ 1 лет * 2 (взрослые в семье) + 27 шт. /1 лет * 2 (двое детей)) /12 мес. = 5 единиц в месяц на семью |
| Ранец, рюкзак для школьников, шт. | 2 241,59 | |
| Тетрадь школьная, шт. | 18,83 | |
| Альбом для рисования, шт. | 147,80 | |
| Авторучка шариковая, шт. | 36,00 | |
| Карандаш чернографитный, шт. | 32,84 | |
| Набор фломастеров, набор | 234,32 | |
| Учебник, учебное пособие, дидактический материал для общеобразовательной школы, шт. | 744,16 | |
| Игрушки пластмассовые для детей ясельного возраста, шт. | 256,37 | |
| Игрушки мягкие, шт. | 839,60 | |
| Конструктор детский пластмассовый, набор | 969,16 | |
| Посещение детского ясли-сада, день | 219,52 | |
| Дополнительные занятия для детей дошкольного возраста, академический час | 423,44 | |
| Занятия на курсах иностранных языков, академический час | 471,26 | |
| Занятия на курсах профессионального обучения, академический час | 163,17 | |

| Транспорт | 21 263 | В т.ч. |
|---|---|---|
| Легковой автомобиль отечественный новый, шт. | 1 326 214,22 | Затраты на ремонт - 10% в год от стоимости автомобиля |
| Бензин автомобильный марки АИ-92, л | 56,73 | Расход - 180 литров в месяц |

| Быт/связь/здоровье | 10 996 | В т.ч. |
|---|---|---|
| Стрижка модельная в женском зале, стрижка | 1 479,10 | Жена и дочь – каждая один раз в месяц |
| Стрижка модельная в мужском зале, стрижка | 1 200,42 | Муж и сын -каждый один раз в месяц |
| Маникюр, услуга | 1 220,03 | Жена - один раз в месяц |
| Абонентская плата за неограниченный объем местных телефонных соединений, месяц | 1 096,00 | Оплата за мобильную связь мужу и жене |
| Здоровье и лечение | 4 000,00 | Фиксированная сумма, на каждого человека |
| Медикаменты, средства гигиены | 3 000,00 | Фиксированная сумма, на всю семью |

| Досуг | 12 767 | В т.ч. |
|---|---|---|
| Экскурсионные туры по России, поездка | 20 498,54 | Один раз в год семья выезжает на отдых в пределах домашнего региона |
| Поездка на отдых на Черноморское побережье России, поездка | 50 209,89 | Один раз в три года семья выезжает на отдых за пределы домашнего региона |
| Кинотеатры, билет | 306,54 | 4 билета, один раз в месяц семья ходит в кино |
| Музеи и выставки, билет | 207,49 | 4 билета, один раз в месяц семья ходит на выставку |
| Занятия в плавательных бассейнах, месяц | 1 915,95 | Муж и школьник-сын имеют абонемент в спортзал |
| **Итого расходов** | **120 690** | |

| Надбавки и коэффициенты | | |
|---|---|---|
| Неучтённые расходы | 9 655 | +8% от расходов |
| Плановые накопления | 9 124 | + 7% от расходов+неуч. |
| Сумма с надбавками (расходы+неуч.+план) | 139 469 | |
| Коэффициент | 1 | Резервный коэффициент |
| НДФЛ | 0,87 | Муж и жена получает «белую» зарплату, с них работодатель удерживает 13% НДФЛ |
| **Итоговые затраты семьи для оплаты базовых потребностей** | **160 309** | |

### 2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОИМОСТИ ЧЕЛОВЕКО-ЧАСА МУЖА

**Условие №1:**
Муж и жена работают **40 часов в неделю** или **164 часа в месяц.**
**Условие №2:**
Зарплата мужа и жены относятся в пропорциях 100/80.
**Шаг №3:**
Формула расчета стоимости человеко-часа рабочего-строителя (ЧЧ).
1. Определяем общий бюджет модельной семьи, назовём его ОБМС.
2. В месяце 164 рабочих часа.
3. Так как доходная часть ОБМС формируется из доходов мужа и доходов жены в пропорциях 100/80, тогда: ОБМС = ЧЧ * 164 + 0,8 * ЧЧ * 164
4. Тогда формула расчета цены человеко-часа рабочего-строителя будет: **ЧЧ=ОБМС/ 295,2**

### 3. РАСЧЁТ ЧАСОВЫХ СТАВОК

База часов в месяце - **295.2**
Стоимость человеко-часа, рабочий средн. разряд - **543 руб.**
Пусконаладочный персонал - **679 руб.**
Труд машинистов - **815 руб.**

Директор С. Федоренко **Сергей Федоренко**